



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI AVELLINO



PROGRAMMA ATTIVITÀ 2026

SEZIONE AVELLINO (ANNO DI FONDAZIONE 1994)

Piazzetta San Nicola – 83020 Cesinali (AV)

Riunioni: venerdì ore 19:30 – 22:00

e-mail: caavellino@libero.it

sito web: www.caavellino.it

SOTTOSEZIONE NUSCO (ANNO DI FONDAZIONE 2004)

Contrada Cerri di Sant'Amato – 83051, Nusco (AV)

Riunioni: venerdì ore 20.00 – 22.00

e-mail: maiuranogiovanni@libero.it

SOTTOSEZIONE AVELLA (ANNO DI FONDAZIONE 2025)

via Orfanotrofio snc - 83021, Avella (AV)

Riunioni: mercoledì ore 20 - 22

e-mail: caisottosezioneavella@gmail.com

FB: Club Alpino Italiano - Sottosezione di Avella



ESCURSIONISMO

GENNAIO

domenica 4 gennaio

Avellino – Monti del Partenio

AR – Da Ospedaletto d'Alpinolo a Montevergine (1263 m)

Uscita di inaugurazione dell'anno escursionistico

Dislivello: 550 m - Durata: 4 ore - Difficolta: E

Direttori: Accompagnatori sezionali

domenica 11 gennaio

Avellino – Monti Picentini

A – Da Olevano sul Tusciano alla Grotta di San Michele Arcangelo (530 m)

Dislivello: 530 m - Durata: 4 ore - Difficolta: E

Direttori: Giulia Affinito – 320.7406001

Mario Delli Priscoli – 393.5648733

domenica 18 gennaio

Giornata Sicuri in Montagna

Bocca della Selva e Laceno

A cura del CNSAS

Avellino e Avella – Monti del Partenio

A – Da Capo di Ciesco (304 m) a Pianure per il Vallone di Sant'Egidio

Rito del taglio del Maio di San Sebastiano

Dislivello: 600 m - Durata: 5 ore - Difficolta: E

Direttori: Francesca Bellucci (AV) – 349.6037317

Francesco Fusco (AL) – 334.7297234

Nusco – Monti Picentini

AR – Ciaspolata da Lago Laceno al Montagnone di Nusco (1490 m)

Dislivello: 300 m - Durata: 5 ore - Difficolta: EAI-F

Direttori: Giovanni Rosato – 333.1502209

Fiorenzo Biancaniello – 328.0262429

domenica 25 gennaio

Avella – Parco Nazionale Cilento, Vallo di Diano ed Alburni

A – Da Giungano a Trentinara (600 m) per le cascate del Solofrone

Dislivello: 490 m - Durata: 5 ore - Difficolta: E

Direttori: Vincenzo Covino – 379.2229058

Antonio Picciocchi – 349.5333738



FEBBRAIO

domenica 1 febbraio

Avella – Napoli

A – Da Piazza Cavour a S. Martino (249 m) per la Pedamentina
Trekking urbano tra i vicoli di Napoli

Dislivello: 300 m - Durata: 6 ore - Difficolta: T

Direttori: Rosario Caliendo – 335.352463

Lina Fusco – 338.2022977

Avellino – Parco Nazionale Cilento, Vallo di Diano ed Alburni

AR – Le Gole del Calore da Felitto

Dislivello: 450 m - Durata: 4.5 ore - Difficolta: E

Direttore: Otello Manfra – 348.4231853

sabato 7 febbraio

Avella – Monti del Partenio

A – Da Capo di Ciesco a Cima Rupe della Falconara (761 m)

Dislivello: 480 m - Durata: 6 ore - Difficolta: E

Direttori: Nadia Farese – 388.0484526

Diana Fierro – 347.0658185

Anna Martone – 389.1796641

domenica 8 febbraio

Avellino – Parco Nazionale Cilento, Vallo di Diano ed Alburni

T – Da Perdifumo a San Mauro Cilento per Monte della Stella (1130 m)

Dislivello in salita: 500 m - Dislivello in discesa: 670 m

Durata: 5 ore - Difficolta: E

Direttori: Giulia Affinito – 320.7406001

Francesca Bellucci – 349.6037317

domenica 15 febbraio

Avella – Monti del Partenio

A – Da Tre Castagni a Bocca dell'Acqua per Toppola Grande (1368 m)

Dislivello: 580 m - Durata: 6 ore - Difficolta: E

Direttori: Enrico Mennella – 340.2516738

Antonio Picciocchi – 349.5333738

Avellino – Parco Nazionale D'Abruzzo, Lazio e Molise

A – Da Prati di Mezzo a Monte Forcellone (2030 m)

Dislivello: 650 m - Durata: 6 ore - Difficolta: EAI-F

Direttore: Massimo Iasi – 333.2786355

domenica 22 febbraio

Avellino – Parco Nazionale del Matese

AR – Da Bocca della Selva a Monte Mutria (1823 m)

Dislivello: 500 m - Durata: 6 ore - Difficolta: EAI-F

Direttore: Alfonso De Cesare – 338.6852647

sabato 28 febbraio

Avella – Monti del Partenio

A – Da Fontanelle a Fonte San Giovanni per Bocca dell'Acqua (1100 m)

Dislivello: 800 m - Durata: 7 ore - Difficolta: E

Direttori: Francesco Fusco – 348.6745644

Pietro Liquidato – 334.7297234



MARZO

domenica 1 marzo

Avella – Monti Lattari

A – Da Pontone a Punta d'Aglio (505 m) per le cascate della Valle Delle Ferriere

Dislivello: 500 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E

Direttori: Rosario Caliendo – 335.352463

Lina Fusco – 338.2022977

da sabato 7 a domenica 8 marzo

Avellino – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

Santo Stefano di Sessanio – Rocca di Calascio

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttore: Alfonso De Cesare – 338.6852647

domenica 8 marzo

Avellino – Colline dell'Alta Irpinia

A – Da Montecalvo Irpino (623 m) ai Raderi Chiesa della Madonna dell'Abbondanza

Sui Passi di San Pompilio

Dislivello: 300 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: E

Direttore: Gaetano Caccese – 368.7632281

sabato 14 marzo

Avellino – Parco Nazionale del Matese

A – Dal borgo medievale di Prata Sannita alle Cascate del Lete (345 m)

A cura del Gruppo Giovani

Dislivello: 280 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: T

Direttori: Mario Delli Priscoli – 393.5648733

Antonio Maresca Liccione – 393.3221078

domenica 15 marzo

Avellino e Benevento - Monti Picentini

A – Da Calabritto alla Madonna del fiume (599 m)

Dislivello: 500 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: E

Direttori: Tina Famiglietti (AV) – 339.6849353

Enzo Auletta (BN) – 320.7406508

domenica 22 marzo

Intersezionale Campana di primavera

a cura della Sezione di Monte Bulgheria – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A – da Marina di Camerota alla cappella di Sant'Antonio (432 m)

Dislivello: 600 m – Durata: 6 ore – Difficoltà: E

Direttori: Accompagnatori di Escursionismo della Campania



APRILE

lunedì 6 aprile

Avellino – Monti del Partenio

A – Dal Rifugio Mafariello al rifugio Piani Di Lauro (1250 m) per il sentiero del Cirifuglio

Escursione conviviale di Pasquetta

Dislivello: 600 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E

Direttori: Antonio Maresca Liccione – 393.3221078

Marco Figliolia – 338.1148837

Mario Delli Priscoli – 393.5648733

da sabato 11 a sabato 25 aprile

Avellino – Lazio e Umbria

T – La via di Francesco da Roma ad Assisi

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttore: Otello Manfra – 348.4231853

domenica 12 aprile

Giornata Nazionale dei Sentieri

Avella

T – Trekking urbano lungo le strade di Avella

Dislivello: irrilevante - Durata: 4 ore - Difficoltà: T

Direttori: Marco Napolitano – 373.8280055

Andrea Siniscalchi – 340.0659735

Avellino – Monti Lucretili

AR – Da Palombara Sabina a Monte Gennaro (1272 m)

Il belvedere di Roma

Dislivello: 900 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: E

Direttori: Alfredo Bonaventura – 347.4044820

Francesco D'Aprea – 335.6293191

Liliana Giacomini – 328.2175495

sabato 18 aprile

Avellino – Parco Nazionale del Matese

A – Sentiero delle Fate da Gallo Matese (950 m)

Dislivello: 500 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E

Direttori: Susy D'Argenio – 339.5862678

Marianna Platì – 340.1224505

domenica 19 aprile

Avella – Monti del Partenio

AR – Dal Ponte di Acquaserta alle Cascate Acquaserta (840 m) per Grotta O'Cafurt

Dislivello: 650 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E

Direttori: Enrico Mennella – 340.2516738

Antonio Picciocchi – 349.5333738

sabato 25 aprile

Avellino – Monti Picentini

A – Da Acqua Carpegna a Monte Mai (1607 m) per Pizzo San Michele

Intersezionale con la Sezione CAI di Gioia del Colle

Dislivello: 1000 m - Durata: 8 ore - Difficoltà: EE

Direttori: Antonio Maresca Liccione – 393.3221078

Andrea Santaniello - 346.3713485

domenica 26 aprile

Avellino – Monti del Partenio

AR – Da Santa Paolina a Monte San Felice (681 m)

In occasione della Giornata Mondiale della Terra

Dislivello: irrilevante - Durata: 3 ore - Difficoltà: T

Direttore: Tina Famiglietti – 339.6849353

Nusco – Monti del Partenio

T – Da Sperone al Castello di Monteforte Irpino per Monte Pizzone (1106 m)

Dislivello in salita: 1200 m - Dislivello in discesa: 800 m

Durata: 9 ore - Difficoltà: EE

Direttori: Giulia Affinito – 320.7406001

Roberto Napolitano – 347.1475225



MAGGIO

da venerdì 1 a domenica 3 maggio

Avellino – Basilicata

Basilicata Coast to Coast

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Alfonso De Cesare – 338.6852647

Tina Famiglietti – 339.6849353

domenica 3 maggio

Avellino – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR – La Valle delle Orchidee di Sassano

A cura del Gruppo Giovani

Dislivello: irrilevante - Durata: 4 ore - Difficolta: E

Direttori: Antonio Maresca Liccione – 393.3221078

Andrea Santaniello – 346.3713485

Nusco – Monti Picentini

A – Da Varo della Spina alla Sorgente Scorzella (857 m)

Dislivello: 550 m - Durata: 5 ore - Difficolta: E

Direttori: Fiorenzo Biancaniello – 328.0262429

Giovanni Maiurano – 333.1835268

sabato 9 maggio

Avella – Monti del Partenio

A – Da Campo Spina a Tufarola per Fonte S.Giovanni (1020 m)

La fioritura dell'aglio orsino

Dislivello: 700 m - Durata: 8 ore - Difficolta: E

Direttori: Francesco Fusco – 348.6745644

Pietro Liquidato – 334.7297234

domenica 10 maggio

Nusco e Castellammare di Stabia – Colline dell'Irpinia

A – Trekking urbano a Montefusco

Dislivello: irrilevante - Durata: 6 ore - Difficolta: T

Direttori: Giovanni Rosato (NU) – 333.1502209

Raffaele Luise (C.S.) – 339.2040444

sabato 16 maggio

Avellino – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A – Da Monte San Giacomo al Monte Cervati (1899 m) per la Madonna della Neve

A cura del Gruppo Giovani

Dislivello: 780 m - Durata: 8 ore - Difficolta: EE

Direttori: Angela Ferullo – 366.3126238

Andrea Santaniello – 346.3713485

domenica 17 maggio

Avellino e Monte Bulgheria – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

T - Da Acquavena a Licusati per Monte Bulgheria (1225 m)

Dislivello: 730 m - Durata: 5 ore - Difficolta: E

Direttori: Mario Delli Priscoli (AV) – 393.5648733

Paolo Guida (M.B.) – 349.8931532

da sabato 23 a domenica 24 maggio

Avellino – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

Da Campo Imperatore a Monte della Scindarella e Monte Aquila (2495 m)

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttore: Otello Manfra – 348.4231853

da sabato 30 maggio a martedì 2 giugno

Avellino – Arcipelago toscano

Isole di Montecristo e Pianosa

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttore: Tina Famiglietti – 339.6849353



GIUGNO

martedì 2 giugno

Avella – Monti Aurunci

A – Trekking urbano a Gaeta Antica

Dislivello: 220 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: T

Direttori: Marco Napolitano – 373.8280055

Andrea Siniscalchi – 340.0659735

da sabato 6 a domenica 7 giugno

Avellino – Parco Nazionale del Pollino

Papasidero e Orsomarso

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttore: Camillo Acerne – 333.8621155

domenica 7 giugno

Avellino e Salerno – Monti Picentini

T – Dal Santuario Madonna della Neve alla Caserma del Gaudio per Monte Boschetto (1574 m)

Intersezionale con la Sezione CAI di Potenza

Dislivello in salita: 750 m - Dislivello in discesa: 650 m

Durata: 5 ore - Difficoltà: EE

Direttori: Antonio Maresca Liccione (AV) – 393.3221078

Carmine Nobile (SA) – 388.0735376

da sabato 13 a domenica 14 giugno

Avella e Roccahrainola – Monti del Partenio

A – Da Fontanelle al Rifugio Piano di Lauro per la Cima Valle di Piedimonte (1582 m)

Escursione con pernottamento al rifugio

Dislivello: 900 m - Durata: 8 ore - Difficoltà: EE

Direttori: Antonio Picciocchi (AL) – 349.5333738

Nicola Russo (RR) – 339.5989121

Avellino – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

Ferrate Corno Piccolo e Giro delle Vette

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Alfonso De Cesare – 338.6852647

Alfredo Bonaventura – 347.4044820

Otello Manfra – 348.4231853

sabato 20 giugno

Giornata Nazionale Sentiero Italia CAI

Avellino – Monti Picentini

Segnatura e manutenzione del Sentiero Italia da Contrada a Mercato San Severino

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Accompagnatori Sezionali di Escursionismo

domenica 21 giugno

Giornata Nazionale Sentiero Italia CAI

Sicuri in Montagna – CNSAS

Avella – Monti della Meta

A – Dal Rifugio Campitelli a La Meta (2242 m) per Valle Fiorita

Dislivello: 900 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E

Direttori: Vincenzo Covino – 379.2229058

Antonio Picciocchi – 349.5333738

da sabato 27 a domenica 28 giugno

Avellino – Parco Nazionale D'Abruzzo, Lazio e Molise

Lago di Scanno

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Alfredo Bonaventura – 347.4044820

Mario Delli Priscoli – 393.5648733

domenica 28 giugno

Avella – Monti del Partenio

AR – Da Sopra l'Arenella a Cima Valle di Piedimonte per i Monti di Avella (1598 m)

Escursione notturna - Tramonto al Ciesco Bianco

Dislivello: 300 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: EE

Direttori: Francesco Fusco – 334.7297234

Pietro Liquidato – 334.7297234



LUGLIO

da sabato 4 a domenica 5 luglio

Avellino – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga
A – Da Fonte Vetica a Monte Camicia (2564 m) e Monte Tremoggia
Escursione con pernottamento in tenda
Dislivello: 960 m - Durata: 8 ore - Difficoltà: **EE**
Direttori: Michele Nigro – 329.4128552
Marco Venezia – 348.5530282

domenica 5 luglio

Avella – Parco Nazionale del Pollino
A – Da Piano di Lanzo a Cozzo del Pellegrino (1987 m) per la Dorsale del Pellegrino
Intersezionale con la sezione CAI di Verbicaro
Dislivello: 650 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: **EE**
Direttore: Antonio Picciocchi – 349.5333738

sabato 11 luglio

Avella – Monti Eremita-Marzano
A – Da Laviano al Monte Pennone (1541 m)
Dislivello: 1000 m - Durata: 8 ore - Difficoltà: **EE**
Direttori: Corinna Fumo – 320.8676400
Tommaso Palo – 393.2051181

da sabato 11 a domenica 12 luglio

Avellino – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga
Traversata occidentale del Gran Sasso
Programma dettaglio in sede e sul sito web sezionale
Direttori: Francesco D'Aprea – 335.6293191
Antonella Dragone – 328.8283878

domenica 12 luglio

Nusco – Appennino Lucano
A – Da Melfi al Monte Vulture (1326 m)
Intersezionale con la sezione CAI di Melfi
Dislivello: 500 - Durata: 5 ore - Difficoltà: **E**
Direttore: Giovanni Rosato – 333.1502209

da venerdì 17 a domenica 19 luglio

Avellino – Appennino Lucano
Traversata da Lauria a Trecchina per Maratea Porto
Programma dettaglio in sede e sul sito web sezionale
Direttori: Michele Nigro – 329.4128552
Marco Venezia – 348.5530282

domenica 19 luglio

Avella e Nusco – Monti Picentini
A – Da Caserma del Gaudio a Monte Polveracchio (1790 m)
Dislivello: 770 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: **EE**
Direttori: Giorgio Del Sorbo (AL) – 333.8412556
Giovanni Rosato (NU) – 333.1502209

sabato 25 luglio

Avellino – Parco Nazionale della Maiella
A – Da Roccacaramanico a Monte Morrone (2061 m)
Dislivello: 1100 m - Durata: 8 ore - Difficoltà: **EE**
Direttori: Alfredo Bonaventura – 347.4044820
Francesco D'Aprea – 335.6293191

domenica 26 luglio

Avellino – Parco Nazionale della Maiella
T – Da Bosco di Sant'Antonio a Rivisondoli per Monte Rotella (2139 m)
Dislivello: 900 m - Durata: 8 ore - Difficoltà: **E**
Direttori: Mario Delli Priscoli – 393.5648733
Marco Figliolia – 338.11.48837



AGOSTO

domenica 2 agosto

Avellino e Avella – Monti Picentini

A – Da Colle del Leone (1220 m) alla Fiumara di Tannera per la Sorgente Cantariello

Dislivello: 620 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: E

Direttori: Mario Delli Priscoli (AV) – 393.5648733

Giorgio Del Sorbo (AL) – 333.8412556

da domenica 2 a lunedì 10 agosto

Avellino

SETTIMANA VERDE a Caporetto e Val D'Isonzo

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttori: Alfonso De Cesare – 338.6852647

Otello Manfra – 348.4231653

da sabato 8 a domenica 9 agosto

Avellino – Monti dell'Orsomarso

Direttissima al Monte La Caccia e Traversata della Montea

Programma dettaglio in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Marco Figliolia – 338.1148837

Antonio Maresca Liccione – 393.3221078

domenica 23 agosto

Avellino – Parco Nazionale della Maiella

A – Dal Rifugio Pomilio al Monte Acquaviva (2737 m) per la Cima delle Murelle

Dislivello: 1600 m - Durata: 11 ore - Difficoltà: EEA-F

Direttori: Silvio Barbatì – 348.8736116

Marco Figliolia – 338.1148837

sabato 29 agosto

Avellino – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

A – Da Campo Imperatore alla Vetta Orientale (2903 m) per le Ferrate dei Ginepri e Ricci

Dislivello: 1100 m - Durata: 10 ore - Difficoltà: EEA-PD

Direttori: D'Aprea Francesco – 335.6293191

Antonella Dragone – 328.8283878

domenica 30 agosto

Avellino – Monti Picentini

A – Anello delle 7 Fontane da Caposele alla Sorgente Gavitoni (905 m)

Dislivello: 650 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E

Direttore: Tina Famiglietti – 339.6849353



SETTEMBRE

da venerdì 4 a sabato 5 settembre

Avellino – Parco Nazionale del Pollino

Tour delle 5+1 vette over 2000 del Pollino

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttori: Silvio Barbatì – 348.8736116

Marco Figliolia – 338.11.48837

da venerdì 4 a domenica 6 settembre

Avellino – Vasto

Trekking alla costa dei trabocchi

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Marianna Platì – 340.1224505

Maria Elena Ciarcia – 333.9270240

domenica 6 settembre

Avella – Monti del Partenio

A – Da Sirignano alla Grotta della Madonna della Passione (500 m) per l'Eremo di Gesù e Maria

Dislivello: 420 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: **E**

Direttori: Pietro Liquidato – 334.7297234

Enrico Mennella – 340.2516738

sabato 12 settembre

Avellino – Isola di Capri

T – Da Anacapri (286 m) alla Grotta Azzurra per il Faro di Punta Carena

Sentiero dei Fortini Borbonici

Dislivello: 120 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: **E**

Direttore: Tina Famiglietti – 339.6849353

domenica 13 settembre

Avellino – Monti Picentini

AR – Da Croci di Acerno al Monte Accellica Sud (1606 m) per il Timpone dell'Accellica

Intersezionale con la Sezione CAI di Lagonegro

Dislivello: 1100 m - Durata: 8 ore - Difficoltà: **EE**

Direttori: Michele Nigro – 329.4128552

Marco Venezia – 348.5530282

Alfonso De Cesare – 338.6852647

da sabato 19 a domenica 20 settembre

Avellino – Appennino Lucano

Sentiero dei Giganti e Sentiero delle Sette Pietre

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Alfonso De Cesare – 338.6852647

Otello Manfra – 348.4231853

domenica 20 settembre

Avella – Monti Lattari

A – Da Colli di Fontanelle a Torca (352 m) per Fiordo di Crapolla

Dislivello: 800 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: **EE**

Direttori: Vincenzo Covino – 379.2229058

Antonio Picciocchi – 349.5333738

da martedì 22 a domenica 27 settembre

SETTIMANA NAZIONALE DELL'ESCURSIONISMO

A cura GR Abruzzo e OTTO Abruzzo-Molise

Base operativa Sulmona

Escursioni nei tre Parchi Nazionali (Gran Sasso e Monti della Laga - Maiella - d'Abruzzo, Lazio e Molise) e nel Parco Regionale del Sirente-Velino

sabato 26 settembre

Avellino – Roma

T – Dal Mausoleo di Casal Rotondo a Piazza San Pietro

Via Francigena lungo la via Appia Antica

Dislivello: irrilevante - Durata: 6 ore - Difficoltà: **T**

Direttori: Alfredo Bonaventura – 347.4044820

Mario Delli Priscoli – 393.5648733

da sabato 26 a domenica 27 settembre

Avellino e **Avella** – Monti del Partenio

T – Grande Traversata del Partenio – Tredicesima Edizione

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Pietro Liquidato (AV) – 334.7297234

Francesco Fusco (AL) – 334.7297234

domenica 27 settembre

Avellino – Colline Irpine

A – Trekking urbano a Pietradefusi

Dislivello: irrilevante - Durata: 6 ore - Difficoltà: **T**

Direttore: Camillo Acernese – 333.8621155

OTTOBRE

domenica 4 ottobre

Intersezionale Campana di Autunno

A cura della Sezione di **Napoli** e Sottosezioni - Monti del Partenio

A - Da Fossa Agnone a Fosse delle Nevi (906 m)

Dislivello: 600 m - Durata: 6 ore - Difficolta: E

Direttori: Accompagnatori di Escursionismo della Campania

sabato 10 ottobre

Avella – Parco Nazionale del Vesuvio

A – Da Ottaviano ai Cognoli di Levante per i Cognoli di Ottaviano (1112 m)

Dislivello: 800 m - Durata: 8 ore - Difficolta: EE

Direttori: Rosario Caliendo – 335.352463

Lina Fusco – 338.2022977

da sabato 10 a sabato 17 ottobre

Avellino – Sicilia

La Magna via Francigena da Palermo ad Agrigento

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Giulia Affinito – 320.7406001

Liliana Cafasso – 340.4820507

domenica 11 ottobre

Avella – Monti di Sarno

AR – Da Sarno a Pizzo D'Alvano (1133 m) per la chiesa della Madonna del Carmine

Dislivello: 1100 m - Durata: 7 ore - Difficolta: E

Direttori: Vincenzo Lippiello – 347.8304823

Lisetta Magnotti – 339.7265675

sabato 17 ottobre

Avellino – Monti Picentini

A – Da Casa Rocchi a Monte Accellica Nord (1660 m)

Dislivello: 1200 m - Durata: 10 ore - Difficolta: EE

Direttori: Antonio Maresca Liccione – 393.3221078

Antonella Dragone – 328.8283878

domenica 18 ottobre

Avellino – Monti della Daunia

A – Dalla strada statale delle Puglie a Montaguto per Cadalonga (927 m)

Lungo la frana - sentiero CAI 420

Dislivello: 520 m - Durata: 5 ore - Difficolta: E

Direttore: Gaetano Caccese (AV) – 368.7632281

domenica 25 ottobre

Avella – Monti Lattari

A – Sentiero degli Dei alto: da Bomerano a Capo Muro per Monte Tre Calli (1122 m)

Dislivello: 600 m - Durata: 6 ore - Difficolta: E

Direttori: Rosario Caliendo – 335.352463

Lina Fusco – 338.2022977

sabato 31 ottobre

Avella – Appennino Lucano

A – Da Maratea a Cristo Redentore (644 m) per il Sentiero di San Biagio

Dislivello: 420 m - Durata: 3 ore - Difficolta: EEA-PD

Direttori: Vincenzo Covino – 379.2229058

Antonio Picciocchi – 349.5333738



NOVEMBRE

domenica 1 novembre

Avella – Colline di Cava

AR – Da Capo Saragnano a Forcella della Cava (852 m) per Parco Diecimare

Dislivello: 600 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E

Direttori: Corinna Fumo – 320.8676400

Tommaso Palo – 393.2051181

domenica 8 novembre

Nusco – Monti Picentini

T – Da Piano Migliato di Calabritto a Lago Laceno per il Monte Cervarulo (1632 m)

Intersezionale con la Sezione CAI di Melfi

Dislivello: 650 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E

Direttore: Giovanni Rosato – 333.1502209

domenica 15 novembre

Avella – Monti del Partenio

A – Da Capo di Ciesco a Piano di Lauro (1258 m) per Via dell'Eco

Sentiero CAI 237

Dislivello: 1000 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: EE

Direttori: Francesco Fusco – 334.7297234

Pietro Liquidato – 334.7297234

Avellino

Trekking urbano a Napoli: dal Moiariello al Maschio Angioino

Dislivello: irrilevante - Durata: 7 ore - Difficoltà: T

Direttore: Camillo Acerne – 333.8621155

domenica 22 novembre

Avellino – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A – Da Roscigno Vecchia (574 m) a Sacco per la Gole del Sammaro

Dislivello: 610 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E

Direttore: Otello Manfra – 348.423853

Salerno, Avellino, Benevento e Monte Bulgheria

- Colline di Cava de' Tirreni

A - Monte San Liberatore (466 m) da Salerno

In occasione della Giornata Internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne

Dislivello: 550 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E

Direttori: Katia Mascolini (SA) – 349.3289499

Angela Ferullo (AV) – 366.3126238

Berardino Bocchino (BN) – 388.9290731

Paolo Guida (MB) – 334.7596715

domenica 29 novembre

Avellino, Castellammare di Stabia e Roccarainola – Parco Nazionale del Matese

A – Da Castello di Gioia Sannitica al Monte Erbano (1385 m) per Monte Monaco di Gioia

Dislivello: 1250 m - Durata: 8 ore - Difficoltà: EE

Direttori: Mario Delli Priscoli (AV) – 393.5648733

Stefania Villani (C.S.) – 339.2028194

Michele Scarano (RR) – 334.3684662



DICEMBRE

sabato 5 dicembre

Avellino - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Dal Rifugio Panormo al Monte Panormo (1742 m)

Dislivello: 600 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E

Direttori: Francesca Bellucci - 349.6037317

Marco Figliolia - 338.1148837

domenica 6 dicembre

Avellino - Campi Flegrei

A - Da Baia al Castello di Baia per Cuma

Dislivello: irrilevante - Durata: 7 ore - Difficoltà: T

Direttore: Camillo Acerne - 333.8621155

domenica 13 dicembre

Avellino - Murgia Materana

A - I Sassi e le chiese rupestri del Parco delle Murgia Materana

Dislivello: 500 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: E

Direttori: Otello Manfra - 348.423853

Antonio Picariello - 335.5298214

domenica 20 dicembre

Avellino - Monti del Partenio

Escursione e festa sociale

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttori: Accompagnatori Sezionali di Escursionismo

giovedì 31 dicembre

Avellino, Avella e Nusco - Monti del Partenio

AR - Da Acqua Fidia a Campo Maggiore (1350 m)

Brindisi di fine anno

Dislivello: 400 m - Durata: 3 ore - Difficoltà: E

Direttori: Antonio Maresca Liccione (AV) - 393.3221078

Pietro Liquidato (AL) - 334.7297234

Mario Delli Priscoli (NU) - 393.5648733





ARRAMPICATA

Nel mese di Aprile e nel mese di Giugno saranno organizzate giornate di avvicinamento all'arrampicata a cura di Roberto Napolitano (IAL) utilizzando le Falesie di Summonte "Scivolo del Lupo" e di Avella "Capo Ciesco" o in alternativa quelle di Volturara Irpina.

ATTIVITÀ CULTURALI

gennaio

Esercitazione pratica di autosoccorso in ambiente innevato

A cura di Alfonso De Cesare

Sabato 24 gennaio

Sabato 14 febbraio

Sabato 21 febbraio

Incontri teorico/pratici sulla preparazione al Corso ASE

A cura di Alfonso De Cesare

17 Aprile: Il ruolo dell'operatore naturalistico culturale (ONC)

A cura di Mariangela Goglia (ONC)

marzo/giugno - Corso base E1 - Direttore Alfonso De Cesare

giugno

Uso strumenti digitali per escursionismo - A cura di Alfonso De Cesare

Sono inoltre previsti degli incontri di Outdoor training a cura di Andrea Santaniello. Si tratta di una metodologia di formazione basata sull'apprendimento esperienziale. Le attività di cui si compone possono a prima vista apparire inconsuete, ma sono in realtà fortemente collegate a situazioni reali della vita quotidiana personale e professionale. L'obiettivo è sviluppare la crescita dell'individuo e la sua capacità di lavorare in gruppo, potenziando le competenze sociali e cognitive.

Ci saranno degli incontri di "attività frontali" svolte in sezione, con brevi presentazioni, confronti e attività seguite (tempo permettendo) da brevi uscite in ambiente orientate all'esperienza di gruppo durante le quali approfondire le tematiche affrontate per mettere in pratica ulteriori competenze apprese.

Sottosezione di Avella

mercoledì 21 gennaio

Everesting: Il racconto di un'impresa sportiva

A cura di Tommaso Palo

mercoledì 11 febbraio

Nepal, nel respiro delle montagne

A cura di Corinna Fumo e Tommaso Palo

mercoledì 4 marzo

Approccio all'escursione

a cura di Fusco Francesco e Liquidato Pietro Pio

mercoledì 2 settembre

Meteorologia per escursionisti: conoscere per decidere

a cura del Prof. Capozzi Vincenzo

mercoledì 25 novembre

Radici nel tronco: la tradizione del Maio nel mandamento

a cura del Prof. Montella Carmine

